

¿Qué es Zika?

Es una infección causada por un virus de la familia del dengue, llegó al país en octubre de 2015.



¿Cómo se transmite?

El virus se transmite por la picadura de los mosquitos infectados de la familia Aedes que viven en tierra caliente a menos de 2.200 msnm (metros sobre el nivel del mar).



¿A quién afecta?

Puede afectar a todos los miembros de tu familia (niños, ancianos, hombres, mujeres, mujeres embarazadas) que vivan en zonas donde se haya comprobado la presencia del virus, donde habite el mosquito y se facilite su reproducción y diseminación.



¿Cuáles son sus síntomas?

Debe tener en cuenta que sólo 1 de 4 pacientes con la enfermedad presentan todos los síntomas.

- Brote en el cuerpo de color rojo que rasca.
- Ojos rojos sin secreción

- Fiebre
- Dolor en articulaciones y huesos
- Hinchazón de extremidades (especialmente en tobillos)
- Mareo
- Diarrea, vómito

¿Cuánto puedo durar enfermo?



- Los síntomas de la enfermedad se pueden manifestar desde 3 a 15 días después de la picadura del mosquito.
- Pueden durar aproximadamente entre 1 a 2 semanas hasta que desaparecen completamente.
- La enfermedad es eliminada por las defensas del cuerpo

¿Puedo quedar con alguna secuela?



La enfermedad en la mayoría de casos no deja secuelas en los pacientes. Sin embargo existen reportes que la conectan con casos de una enfermedad nerviosa conocida como Síndrome de Guillain-Barre en adultos y con malformaciones en el cerebro y el sistema nervioso de niños recién nacidos (microcefalia) por mujeres que se infectaron en el embarazo.

¿Si ya estuve enfermo me puedo volver a infectar?



No, en la actualidad existen reportes que indican que nuestro organismo genera defensas que previenen un nuevo contagio.

¿Cómo lo diferencio del dengue o el chikunguña?



Por lo general es difícil en algunos casos encontrar diferencias claras entre ellas, por lo que es mejor consultar al médico ante la sospecha.

Si estoy enfermo de zika ¿puedo infectarme con dengue o chikungunya?



La respuesta es SI. Existen casos de coinfecciones entre los virus, es decir, que puedes adquirir una de estas enfermedades y sufrir de otra al mismo tiempo, debido a que el mosquito que transmite el Zika también puede contagiar el dengue o el Chikungunya. La infección por alguno de estos virus no da protección ni inmunidad contra los otros.

¿Cómo puedo tratarlo?

- No existe una vacuna ni un tratamiento específico.
- Reposo en cama, abundantes líquidos, manejo de la fiebre y los dolores con acetaminofén. En algunos casos medicamentos contra la rasquiña, no se necesitan antibióticos.
- El tratamiento debe ser supervisado por un médico.
- Nunca debes tomar medicinas por tu cuenta, evita tomar aspirina, ibuprofeno, naproxeno, o que te apliquen inyecciones intramusculares. Consulta al médico si hay dudas.
- Aísla a los enfermos en tu casa con toldillo y repelente mientras esté con los síntomas para evitar nuevas picaduras de mosquito y con ello una nueva producción de casos.
- El consumo previo de tiamina (vitamina B1) no previene en ningún modo la picadura del mosquito.



¿Qué puedo hacer para prevenirlo?

- Cepillar y lavar las paredes de tanques de almacenamiento de agua para consumo humano con

cloro y eliminar así los huevos del mosquito.

- Limpiar los patios mediante recolección de basuras o residuos sólidos que puedan acumular aguas lluvias.
- Sella adecuadamente tanques de almacenamiento de agua para consumo humano.
- Usa ropa que cubra al máximo la piel expuesta.
- Aplica repelentes sobre áreas desnudas y sobre ropa.
- Usa mosquiteros o toldillos para la protección de niños, ancianos, enfermos o cualquier persona que repose durante el día.
- Evita la automedicación, el uso de medicación tipo AINE, y las inyecciones intramusculares por aumento de riesgo de sangrado debido a que la enfermedad no se diferencia con facilidad de enfermedades como dengue o chikungunya.

¿Cuáles son los signos de alarma?

1. Fiebre que persiste por más de cinco días.
2. Dolor abdominal intenso y que no desaparece y no mejora.
3. Vómito persistente que no le permite consumir alimentos.
4. Presencia de puntos de color rojos o morados en la piel.
5. Sensación de sueño persistente o paciente que no responde al llamado.
6. Mareo con cambios de posición.
7. Dolor articular intenso que no te permita moverte por más de cinco días.
8. Extremidades frías.
9. Disminución en la producción de orina.
10. Sangrado por cualquier orificio.
11. Pérdida de fuerza de forma progresiva primero en las piernas y que luego va subiendo por el cuerpo.



¿Qué pasa si estoy embarazada?



- Puedes usar repelentes sobre la piel sin ningún inconveniente. No importa cuantos meses tengas de embarazo.
- Si vives en áreas donde se han dado casos y presentas síntomas como fiebre, malestar general, brote rojo en la piel u ojos rojos debes acudir Inmediatamente al servicio de urgencias más cercano para ser vista por el médico.
- En caso de que se confirme que tienes el virus, tu embarazo debe ser vigilado de cerca por un ginecólogo para que te realice los exámenes necesarios y detectar si tu bebé puede tener malformaciones.

¿Qué debo hacer si tengo niños pequeños?



- Debes protegerlos con ropa de manga larga y toldillos.
- Aplicarles repelente si son mayores de 2 años y menores de 12 años únicamente 3 veces al día, con concentraciones menores del 10%.
- Si hay signos de alarma acudir por urgencias inmediatamente.
- No se ha demostrado que la lactancia materna transmita la enfermedad.

Recomendaciones para pacientes ancianos



- Deben tenerse los mismos cuidados como en otros grupos de riesgo (niños, mujeres embarazadas).
- Si el enfermo tiene más de 65 años y/o presenta una enfermedad crónica (hipertensión, diabetes, cáncer, entre otros) debe acudir por urgencias de forma inmediata.
- El paciente enfermo debe seguir tomando las medicinas para sus enfermedades de base, a menos que el médico

tratante indique lo contrario.